

Актуальные вопросы профилактики социально-значимых заболеваний: ВИЧ и туберкулёз

Управление Роспотребнадзора
по Иркутской области

2015 г.

Утвержден Постановлением Правительства Российской Федерации
от 1 декабря 2004 г. N 715

Перечень социально значимых заболеваний

| Код заболеваний по МКБ-10* | Наименование заболеваний |
|-------------------------------|---|
| 1. A 15 — A 19 | туберкулез |
| 2. A 50 — A 64 | инфекции, передающиеся преимущественно половым путем |
| 3. B 16; B 18.0; B 18.1 | гепатит В |
| 4. B 17.1; B 18.2 | гепатит С |
| 5. B 20 — B 24 | болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) |
| 6. C 00 — C 97 | злокачественные новообразования |
| 7. E 10 — E 14 | сахарный диабет |
| 8. F 00 — F 99 | психические расстройства и расстройства поведения |
| 9. I 10 — I 13.9 | болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением |

* Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем (10-й пересмотр).

Перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих

| Код заболеваний по МКБ-10* | Наименование заболеваний |
|----------------------------|---|
| 1. В 20 — В 24 | болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) |
| 2. А 90 — А 99 | вирусные лихорадки, передаваемые членистоногими, и вирусные геморрагические лихорадки |
| 3. В 65 — В 83 | гельминтозы |
| 4. В 16; В 18.0; В 18.1 | гепатит В |
| 5. В 17.1; В 18.2 | гепатит С |
| 6. А 36 | дифтерия |
| 7. А 50 — А 64 | инфекции, передающиеся преимущественно половым путем |
| 8. А 30 | лепра |
| 9. В 50 — В 54 | малярия |
| 10. В 85 — В 89 | педикулез, акариаз и другие инфекации |
| 11. А 24 | сап и мелиоидоз |
| 12. А 22 | сибирская язва |
| 13. А 15 — А 19 | туберкулез |
| 14. А 00 | холера |
| 15. А 20 | чума |

* Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем (10-й пересмотр).

Социально значимые заболевания характеризуются

- высоким уровнем инвалидности**
- высоким уровнем смертности**
- снижением продолжительности**

ЖИЗНИ

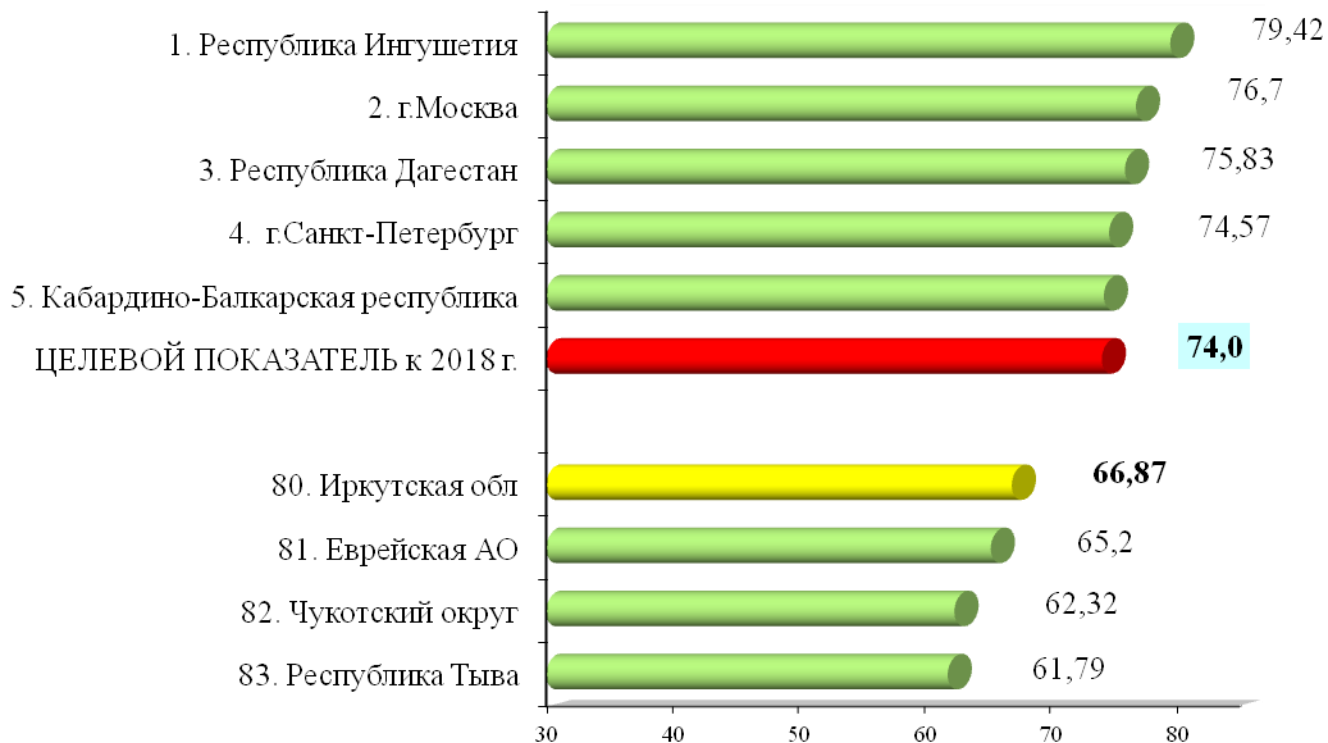
Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Динамика показателей ожидаемой продолжительности жизни населения Иркутской области и Российской Федерации за период 1990 – 2014 гг.



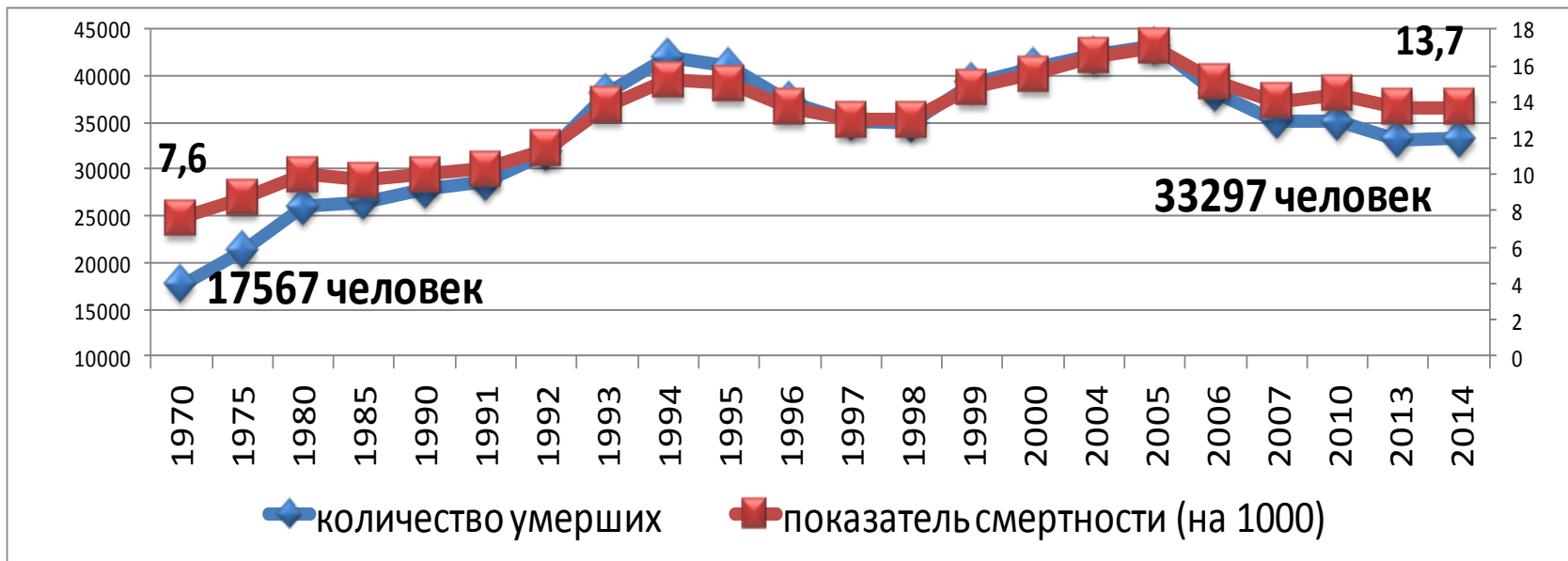
Интегральный показатель здоровья населения – средняя ожидаемая продолжительность жизни - в 2014 году в Иркутской области по-прежнему оставалась ниже среднероссийской на 4,06 года

Регионы РФ с максимальными и минимальными показателями средней ожидаемой продолжительности жизни населения (Росстат, 2014 г.)

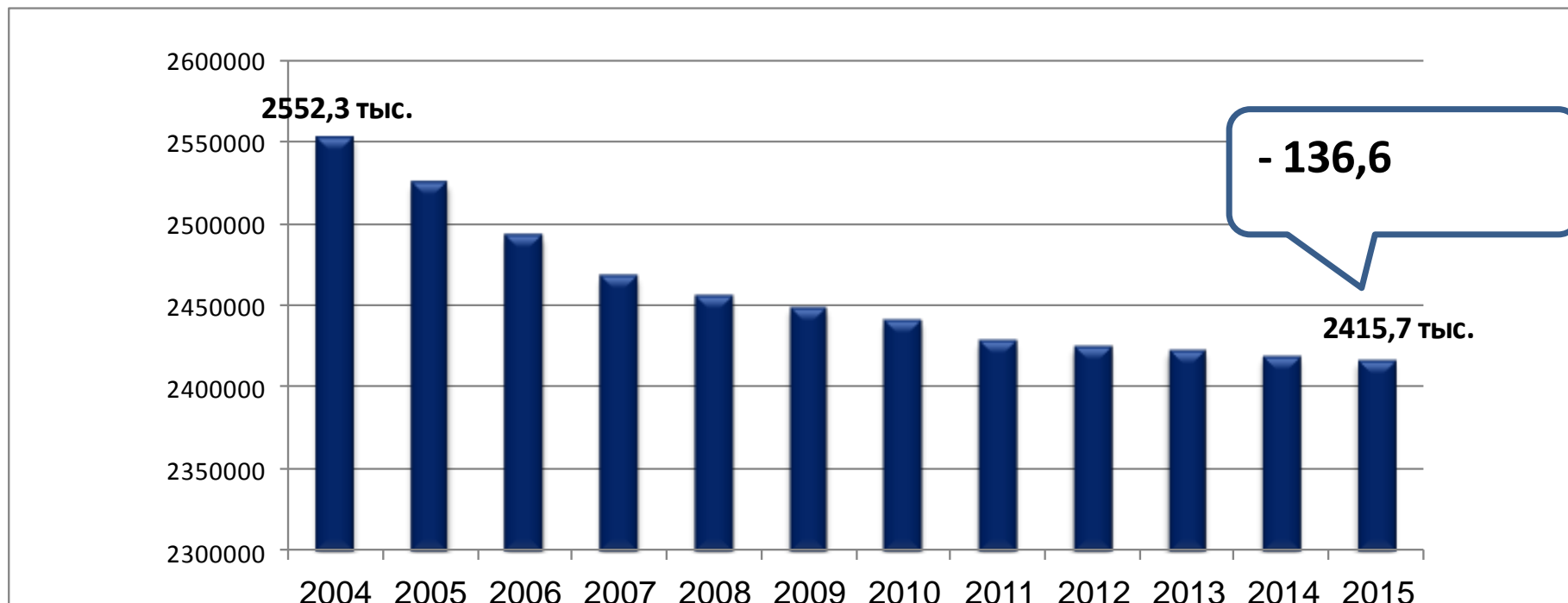


В рейтинге 83 субъектов Российской Федерации Иркутская область на протяжении ряда лет входит в перечень регионов с наименьшими показателями продолжительности жизни населения. В 2014 году Иркутская область занимала 80 место, опережая только 3 субъекта Российской Федерации: Еврейскую АО (65,2 г.), Чукотский округ (62,32 г.) и Республику Тыва (61,79 г.).

Динамика показателя смертности населения Иркутской области за период 1970 – 2014 гг.



Численность населения Иркутской области (человек на 1 января)



Источник: Росстат (данные на 01.01.2015 - предварительные)



Всемирная организация
здравоохранения

6 основных факторов риска для здоровья

- 1. Употребление табака**
- 2. Употребление алкоголя**
- 3. Употребление наркотиков, других ПАВ**
- 4. Нездоровое питание**
- 5. Отсутствие физической активности**
- 6. Небезопасный секс**

Источник: ВОЗ, Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2009// Уменьшение риска, содействие здоровому образу жизни



ВИЧ-инфекция

ВИЧ-инфекция — болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека,

антропонозное инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием оппортунистических инфекций и вторичных злокачественных новообразований.

Антропонозные заболевания - заболевания, возбудители которых способны паразитировать в естественных условиях **только в организме человека**



СПИД –

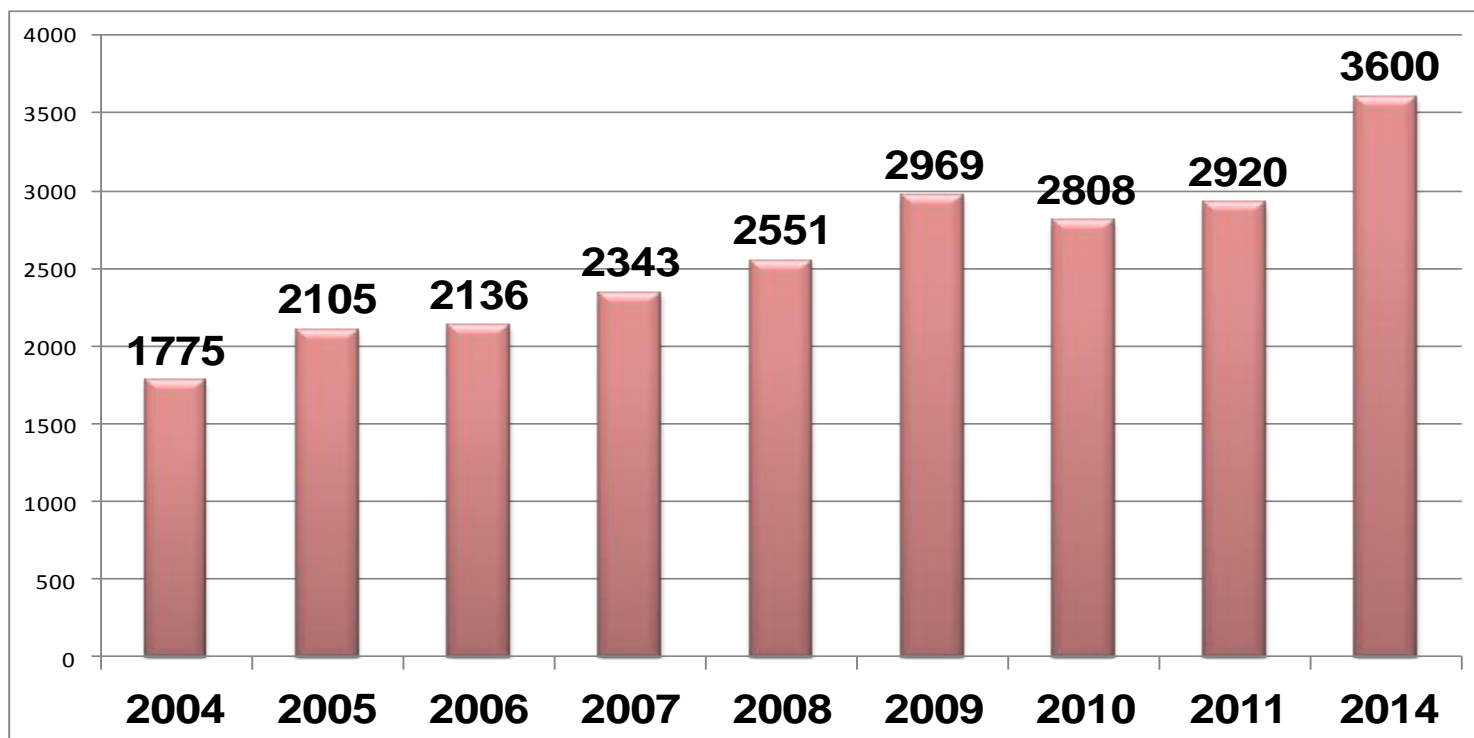
состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным

Термин «СПИД» является эпидемиологическим понятием и используется в целях эпидемиологического надзора за ВИЧ-инфекцией. Правильнее употреблять термин «ВИЧ-инфекция»



- В Иркутской области в 2014г. зарегистрирован **рост заболеваемости ВИЧ-инфекцией** по сравнению с 2013г. на 12,7%.

- В 2014 году выявлено 3600 новых случаев ВИЧ
- За 9 мес. 2015 г. выявлено 2634 чел. (108,9 на 100 тыс. населения), в том числе ГУФСИН - 202 чел., иногородние - 3 чел., лица без определенного места жительства - 37 чел.



Факты о ВИЧ в Иркутской области

- Распространенность ВИЧ/СПИД в Иркутской области превышает уровень Российской Федерации **в 3,1** раза, занимая **1 место** в рейтинге 85 субъектов Российской Федерации.
- **Ежемесячно** в Иркутской области выявляется около **300** новых случаев ВИЧ-инфекции.
- К муниципальным образованиям с уровнем заболеваемости ВИЧ-инфекцией, превышающим среднеобластной показатель (108,9 на 100 тыс. населения), относятся: Балаганский р-н-181,6; г. Братск - 108,0; Заларинский р-н-153,4; Зиминский р-н-169,9 ; Катангский р-н- 141,7; Мамско-Чуйский р-н- 189,9; Нижнеудинский р-н-154,1; г. Свирск-175,0; Слюдянский р-н-121,9 ; г. Усольский р-н-127,9; Аларский р-н-115,3 ; Боханский р-н-107,8 ; Баяндаевский р-н-107,2.
- Среди заразившихся преобладают молодые люди в возрасте **20-39** лет, составляя 81% от общего количества ВИЧ-инфицированных.
- Происходит **генерализации эпидемии**. Основным путем передачи ВИЧ-инфекции в Иркутской области являются **половой (77,2%)**, что является определяющим фактором роста данного заболевания среди всего населения.
- В условиях генерализованной эпидемии к **группе риска** относится **все население**.
- Парентеральный путь передачи ВИЧ при немедицинском внутривенном употреблении наркотиков составил 21,1% .

Основные факторы передачи ВИЧ - биологические жидкости человека, в т.ч.:

- 1. Кровь, компоненты крови.**
- 2. Сперма**
- 3. Вагинальное отделяемое**
- 4. Грудное молоко ВИЧ-инфицированной женщины**

ВИЧ может проникнуть в организм 3 способами:

- 1. Половой путь:** заражение происходит при незащищенных половых контактах
- 2. «Кровь в кровь»:** заражение происходит при попадании в организм инфицированной крови – при переливании крови или пересадке органов и тканей, при использовании нестерильных игл и шприцев.
- 3. От матери к ребенку:** заражение происходит во время беременности, родов или кормления грудью

ВИЧ - инфицированный человек в быту не опасен.

Вич не передается:

- При бытовом контакте (использование общего туалета, душа, посуды, игрушек)
- Нельзя заразиться через поцелуй
- Через слюну, слезы, мочу, мокроту при кашле и чихании,
- Через укусы насекомых, общение с животными или птицами
- В бассейне, бане и сауне
- В транспорте, при рукопожатии и разговоре

Имеется ли лекарство от ВИЧ?

Нет, лекарства от ВИЧ не существует.

ВИЧ **можно ослаблять** с помощью комбинированной антиретровирусной терапии (АРТ).

АРТ не излечивает ВИЧ-инфекцию, но подавляет размножение вируса в организме человека и способствует укреплению иммунной системы и восстановлению сил для борьбы с инфекциями.

При регулярном постоянном приеме АРТ ВИЧ-инфицированные люди могут вести здоровую, долгую и продуктивную жизнь.



Как быстро у ВИЧ-инфицированного человека развивается СПИД?

Этот период времени у разных людей варьирует в широких пределах. После инфицирования ВИЧ до диагностирования СПИДа может пройти 5-7 лет, а иногда и больше.

Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, человек может чувствовать себя хорошо и даже не подозревать о том, что заражен.

Однако, в это время он является источником инфекции и заразен для окружающих.

- **Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка?**

Если женщина наблюдается у врача и регулярно принимает назначенные им лекарства с самого начала беременности, то есть почти 100% гарантия, что ребенок будет здоровым.

После рождения ребенка необходимо отказаться от грудного вскармливания.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- **В**оздержание -100% гарантии
- **В**ерность – 100% защита
- **П**резерватив – 85% и более*

* По данным Всемирной организации здравоохранения

ТУБЕРКУЛЁЗ

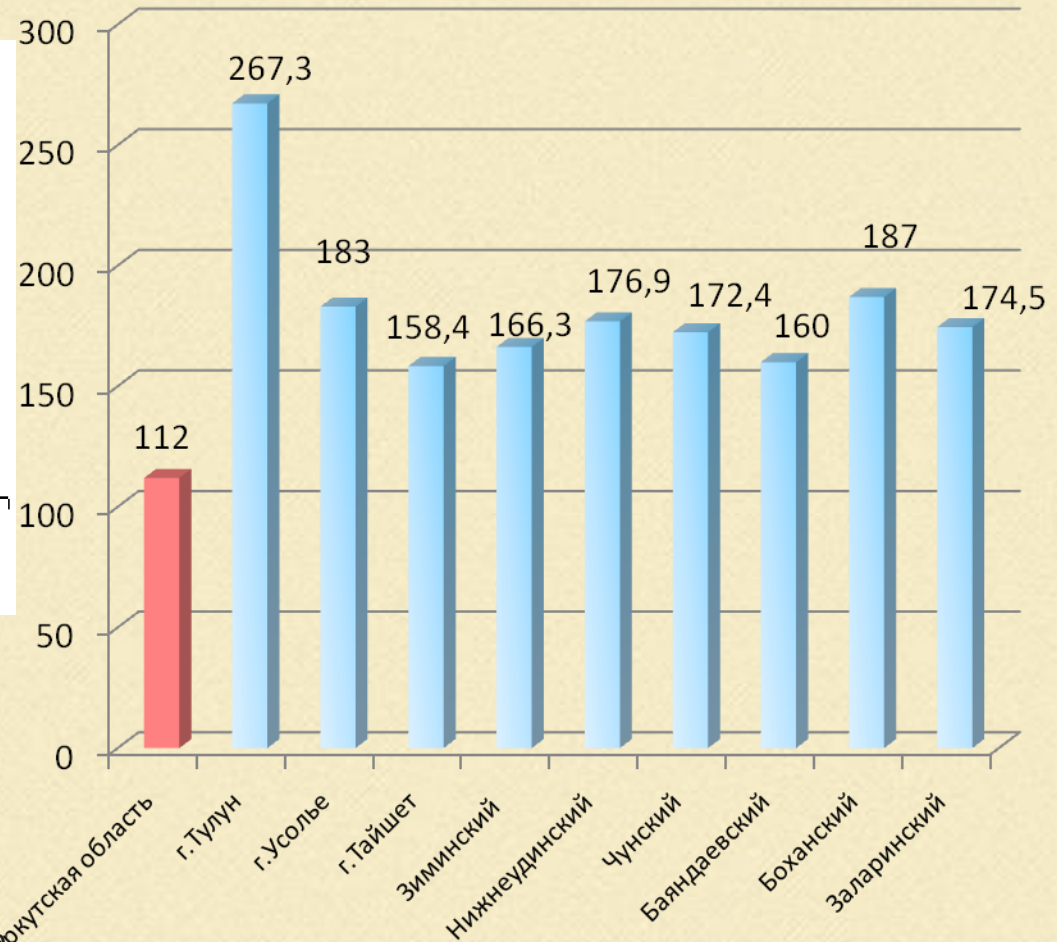
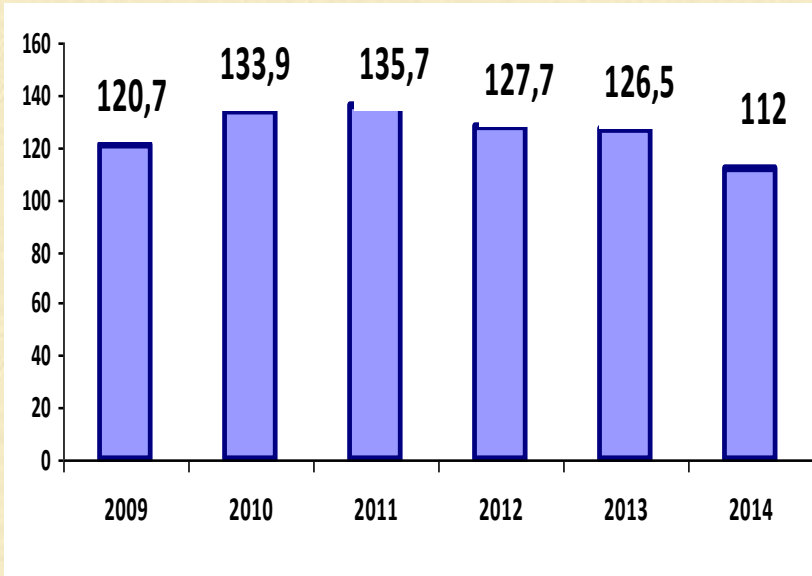
В Иркутской области отмечается высокий уровень смертности населения Иркутской области отмечается от инфекционных болезней: по данному показателю Иркутская область за 8 мес.2015 года заняла 1 место среди 85 субъектов и **превышала уровень РФ в 2,9 раза;**

по уровню смертности от туберкулёза - 3 место по РФ (после р.Тыва, Еврейской АО), превышение уровня РФ – в 2,9 раза.

В динамике за 8 мес. 2015 года в Иркутской области смертность от туберкулеза увеличилась на 3,7% (по РФ – снижение на 5,9%)



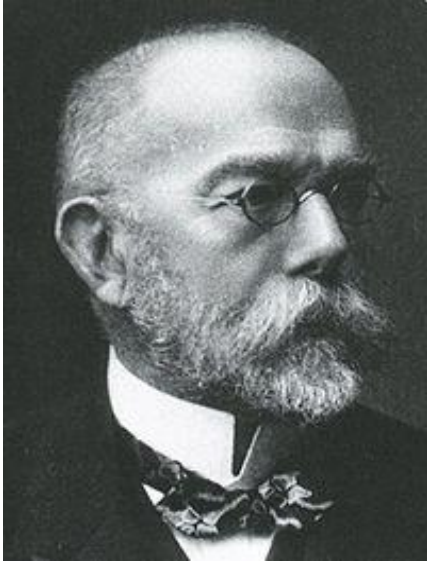
Заболеваемость туберкулезом населения Иркутской области



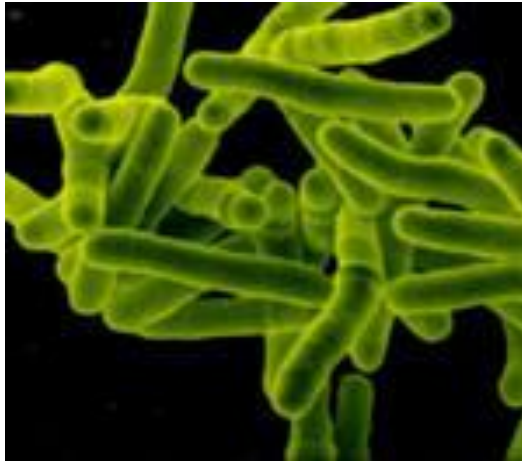
Динамика заболеваемости
туберкулезом на территории
Иркутской области

территории с высокой заболеваемостью

Ежегодно в Иркутской области выявляется более 3000 новых случаев ТБ. Из числа заболевших туберкулезом, 60 % приходится на возраст 25-49 лет. Ежегодно от ТБ умирает более 800 человек, 80% из них – население трудоспособного возраста.



- **24 марта 1882 года Роберт Кох** впервые выделил бактерию, вызывающую туберкулез, в дальнейшем получившую название палочка Коха.



- **1819г** – французский ученый Рене Лаэннек предложил метод аускультации легких, термин «туберкулез».
- **1852г** – Пирогов изучил и описал туберкулез костей и суставов, морфологические признаки туберкулеза
- **1882г** – Роберт Кох открыл возбудителя туберкулеза
- **1887г** – в Эддинбурге открыт первый противотуберкулезный диспансер
- **1895г** – Рентген открыл рентгеновские лучи.
- **1910г** – Манту и Мендель предложил внутрикожный метод введения туберкулина
- **1919г** – создание вакцины БЦЖ
- **1943г** – первый противотуберкулезный препарат





- Туберкулез как и ОРВИ передается воздушно-капельным путем, то есть по воздуху. Первичный очаг туберкулеза локализуется в легких человека.



- Изменения выявляются случайно, при профилактическом рентгенологическом осмотре.

Факторы, способствующие заболеванию туберкулёзом

- Табакокурение
- ВИЧ-инфекция (среди ВИЧ-инфицированных заболеваемость выше в 10 раз)
- Злоупотребление алкоголем
- Нездоровое питание
- Стрессы
- Несоблюдение правил гигиены



Всемирная организация
здравоохранения

ТУБУРКУЛЁЗ И ТАБАК

ДОКАЗАННАЯ СВЯЗЬ:

- Курение значительно повышает риск развития ТБ и смерти от ТБ (более, чем в 2,5 раза)
- **Более 20% глобальной заболеваемости ТБ может быть вызвано курением**
- Курение является фактором риска развития ТБ, независимо от социально-экономических факторов, употребления алкоголя
- **Борьба с табачной эпидемией будет способствовать борьбе с эпидемией ТБ**

Источник: ВОЗ, Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2009// Уменьшение риска, содействие здоровому образу жизни

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЁЗ?

- Кашель, продолжающийся более 3 недель и не прекращающийся после лечения и приема обычных таблеток от кашля и антибиотиков. Кашель может быть сухой или со скудным выделением светлой пенистой мокроты
(слизисто-гнойная мокрота/выделения, может быть с кровью).
- Периодические боли в области лопаток, покашливание.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЁЗ?

- Боль в грудной клетке.
- Потеря аппетита, веса.
- Периодическое повышение температуры тела, озноб.
- Потливость, особенно в ночное время.

**Один человек, больной
активной формой
туберкулеза,**



Как можно победить туберкулёз?

1. Сделать прививку от туберкулеза. Ее ставят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.



Следует отметить, что прививка от ТБ гарантирует практически 100%-ую защиту от развития тяжелых генерализованных форм инфекции (туберкулёзный менингит и др.)

Как можно победить туберкулёз?

2. Регулярно проходить флюорографическое обследование- не реже 1 раза в 2 года, начиная с 15-летнего возраста.



Как можно победить туберкулёз?

3. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы в быту



Как можно победить туберкулёз?

4. В случае заболевания необходимо регулярно (!) принимать назначенные врачом противотуберкулёзные лекарства.

Туберкулёз излечим: при раннем выявлении, надлежащем лечении выздоровление наступает через 200 дней.



Как можно победить туберкулёз?

5. Соблюдать правила здорового образа жизни (здоровое питание, закаливание, отказ от алкоголя, наркотиков, табака)



Благодарю за внимание!