

План дистанционной работы подготовительной группы №8

Понедельник

Артикуляционная гимнастика

Пальчиковая гимнастика

Тема недели «Животные теплых стран»

Чтение художественной литературы: чтение Н.И.Сладков «Разноцветная земля. Пустыня.»

Приложение 1

Вторник

Художественно- эстетическое развитие: Рисование животные теплых стран «жираф»

Приложение 2

Среда

Развитие речи: Выучить стихотворение: М.Пляцковский «Колючка на ужин»

Приложение 3

Четверг

Конструирование по схеме « Лев»

Приложение 4

Пятница

Аппликация – Животные теплых стран. «Слон»

Приложение 5

Консультация для родителей: «Как правильно падать»

Приложение 6

Артикуляционная гимнастика.

1  **Окошко (БЕГЕМОТ)**

- широко открыть рот – «жарко»
- закрыть рот – «холодно»

2  **Чистим зубки**

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы

3  **Месим тесто**

- улыбнуться
- пошевелить языком между губами – «ля-ля-ля-ля-ля»
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)

4  **Чашечка**

- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)

5  **Дудочка**

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)

6  **Заборчик (ЛЯГУШКА)**

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы

7  **Малыш**

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка поладить («покрасить») небо

8  **Грибочек**

- улыбнуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосать широкий язык к леву

9  **Киска**

- губы в улыбке, рот открыт
- кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы

10  **Поймаем мышку**

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести «и-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)

11  **Лошадка**

- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- поцокать «уууим» языком (как цокают копытами лошадки)

12  **Пароход гудит**

- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»



Картотека пальчиковой гимнастики для подготовительной группы

Карточка № 19

Белочки

Раз, два, три, четыре, пять,
(выставить пять пальцев)
Пришли белки поиграть.
(спрятать руку за спину)
Одна куда-то подевалась,
(выставить четыре пальца)
Четыре белочки осталось.
(спрятать руку за спину)
А теперь скорей смотри –
Их уже осталось три.
(выставить три пальца)
Ну и ну, какая жалость,
(спрятать руку за спину)
Только две у нас осталось.
(выставить два пальца)
Эта новость так грустна –
(спрятать руку за спину)
Осталась белочка одна.
(выставить один палец)
Пока мы с тобой считали,
Белочки от нас сбежали.
(спрятать руку за спину)



Приложение I РАЗНОЦВЕТНАЯ ЗЕМЛЯ

СЕДАЯ ЗЕМЛЯ (ТУНДРА)

Равнина седая, унылая и серая. И небо над ней серое, скучное и сырое. Мох, кочки, лужи. Все плоско и бесконечно. Если и встретишь лес — то высотой по колено! Ивы, березы толщиной с карандаш. Грибы в таком лесу и то выше деревьев. Грибы — надберезовики. А уж олень или человек совсем великаны.

Тут на дню пять погод: сеет, веет, поливает и посыпает. Приползет туча — накроет тундру холодная тень. За ней вторая — опрыснет частым дождем. Третья пробарабанит крупной ледяной. Четвертая снегом засыплет. Хорошо, если пятая мимо пройдет — тогда опять солнышко и тепло.

Ярче всего тундра летом. На лужах пестрые птицы: белые, черные, рыжие. На кочках яркие цветы: синие, красные, желтые. Но лучше всего тундра в весенние вечера. Равнина становится темной, а все огромное небо над ней — золотым. Чумы пастухов тогда кажутся далекими горами-вулканами. И дымки курчавятся над их вершинами. Олени лежат лениво, рога оленьи ветвистые, на золотом закате как сказочный костяной лес. И лужи горят, словно окна в домах.

Бесконечная тишина. И время остановилось.

БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ (АРКТИКА)

Ледяные — дух захватывает — поля. То сияют они в свете дня, то тонут во мраке ночи! И какой ночи — полярной! Длинною в полгода. Непроглядной и черной. Лишь качаются, полыхают на небе разноцветные сияния-сполохи: зеленые, синие, красные. Да вверху непонятные шорохи, шепоты; словно в небе шепчутся звезды. А это шепчет мороз, шуршат мириады летучих иголочек льда.

Но приходит конец и бесконечной ночи. Однажды краешек солнца — только макушка! — покажется над горизонтом. Свет еще багровый и тусклый. Но как все рады солнцу и свету! Начинается праздник солнца, праздник весны. В Арктику пришел день.

День не простой — полярный. Тоже длиною в полгода. Во всей суровости и красоте открывается глазам страна полярного солнца, страна звонких льдов и пушистых снегов. Всюду жизнь: видимая и невидимая. Не видны на белом белые песцы и медведи. Зато как заметны белые чайки на черной воде и черные тюлени на белом снегу. А сколько жизни на шумных птичьих базарах! Мелькают крылья, звенят голоса, гудит в скалах эхо.

А как прекрасны и незабываемы розовые чайки на лазоревых льдах! А синее небо, а незаходящее солнце!

ЗЕЛЕНАЯ ЗЕМЛЯ (ТАЙГА)

Тайга — самый огромный на земле лес. Царство колючей хвои. Сосны, кедр, пихты и ели. Тяжелый гул зеленых вершин. Унылый скрип обомшелых стволов. Сыро,

сумрачно, глухо. Пахнет прелью и стоялой водой. Корни-выворотни, словно медведи, поднялись на дыбы, растопырили косматые лапы.

Ни ярких цветов, ни пестрых бабочек. Не видно птиц, не слышно зверей. Все прячутся и таятся. Лишь осторожная тень проскользнет в чаще. Дрогнет задетая кем-то ветка, распрямится примятая кем-то трава. И опять тишина и безлюдье.

Тропа выбита звериными лапами и копытами. Человеку трудно идти звериной тропой. Ноги то тонут во мху, то скользят на упругой хвое. Суковатые валежины цепляются за одежду, еловые лапы бьют по лицу. И черные дупла старых осин следят за тобой, словно чьи-то глаза.

Хорошо смотреть на зеленую тайгу с горы.

Там — светлые боры-сосняки. Тут — темные пятна ельников. Голубые извивы рек. Черные гари, пропахшие дымом. Желтые зыбуны-болота. И синие, туманные, бескрайние дали. Самый большой лес на земле. Тайга.

ЖЕЛТАЯ ЗЕМЛЯ (ПУСТЫНЯ)

Пустыня — это желтое и голубое. Пески и небо. Земля, опаленная солнцем.

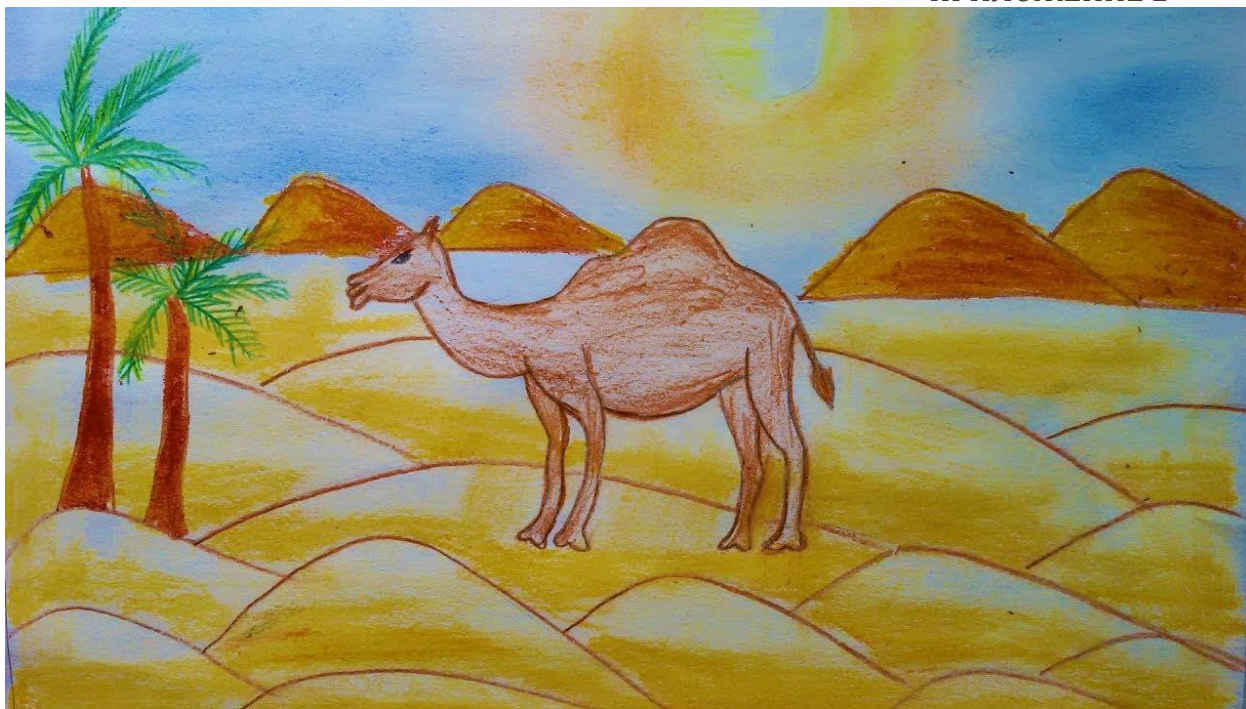
Всюду сугробы золотого песка — барханы. Топкие болота, засыпанные белой солью, — солончаки. Кусты, похожие на мотки колючей проволоки, цветы, протыкающие пальцы шипами. Камни, почерневшие от солнца и лопнувшие от жары.

В пустыне все непривычно и непонятно.

Озера без воды. Реки никуда не впадают. Дожди высыхают, не долетев до земли. Под деревьями нету тени. Воздух цедишь сквозь зубы, как обжигающий кипяток. Хорошей погодой тут называют пасмурную и сырую. Даже зонтиком защищаются не от дождя, а от солнца!

Земля без земли. Текучее море песков, зыбкие волны песчаных барханов.

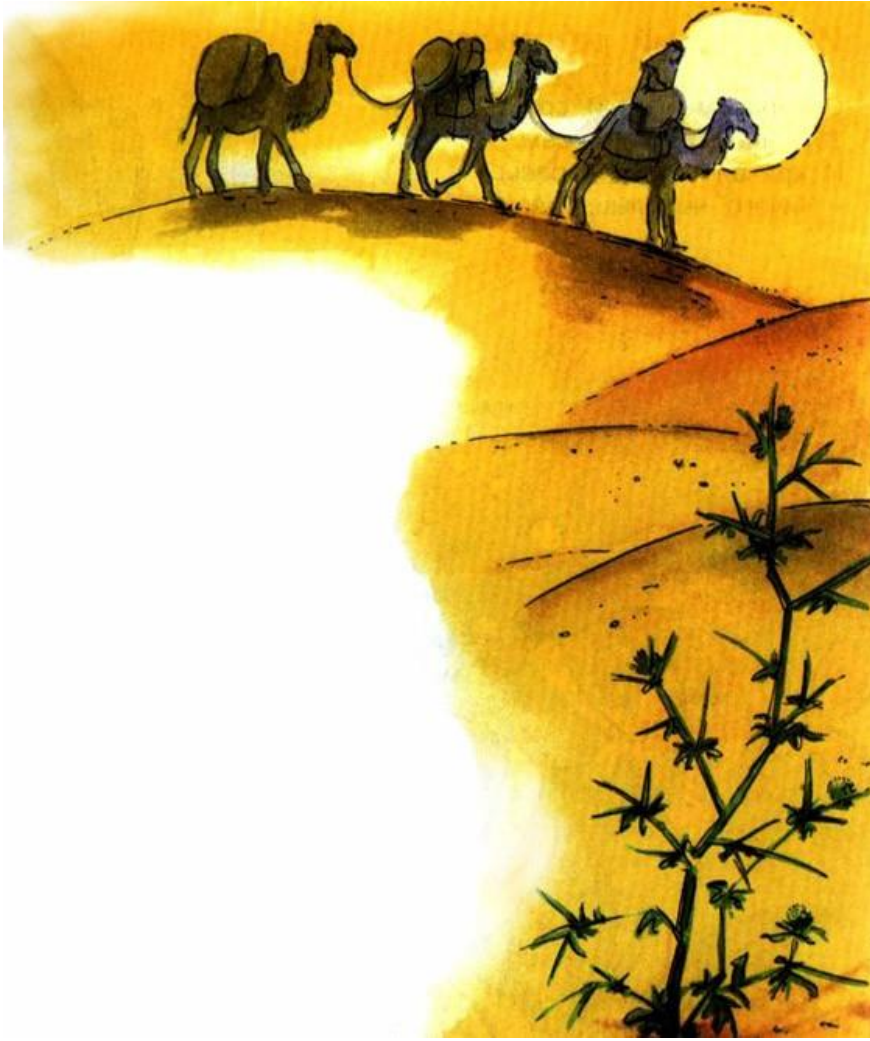
Страна солнечного огня.



Приложение 3

Колючка на ужин — Пляцковский М.С.

В пустыне — жёлтые пески,
Здесь солнце полыхает,
Здесь от жары и от тоски
Всё сразу засыхает.
А в небе нет ни облаков,
Ни самой малой тучки.



Вот почему среди песков
Растут одни колючки.
Верблюды не просят вкусных блюд,
Ему обед не нужен.
В пустыне может лишь верблюд
Колючку съесть на ужин.
И несмотря на жгучий зной,
Бредут через барханы,
Цепочкой движутся одной
Верблюжьих караваны.



приложение5



3. Как правильно падать?

Будьте особенно осторожны на ступеньках! Если начнёте падать, сгруппируйтесь и напрягите мускулатуру. Молниеносно прижмите руки к груди, наклоните голову вперед, ноги согните в коленях. Меньше всего травм получает тот, кто сумеет завалиться на бок. При падении опирайтесь на предплечье или плечо, ни в коем случае не подставляя рук и не растопыривая пальцы - это верный перелом.

Что делать, если кто-то, приземлившись, получил травму?

Ссадины, царапины нужно промыть под струёй тёплой кипячёной воды, затем 3-процентным раствором перекиси водорода или бледно-розовым раствором марганцовки.

При ушибах первое - приложить холод для уменьшения отёка. Для этого подойдёт полиэтиленовый пакет (грелка, бутылка) с холодной водой или кусочками льда. При ушибе головы могут появиться не только шишка или гематома, но даже кратковременная потеря памяти. Тогда - срочно к врачу!

При растяжении хоть и больно, но все-таки можно согнуть и разогнуть ногу, пошевелить пальцами. Частенько развивается отёк. Наложите на повреждённое место лёд и зафиксируйте повреждённый сустав эластичным бинтом или шарфом. И загляните в травмпункт: иногда с растяжением по внешним признакам можно спутать трещину кости - это покажет рентген.

