Режим дня на холодный период

Группы общеразвивающей направленности для детей ***Деятельность***	***От 2 до3 лет***	***От 3 до 4 лет***	***От 4 до 5 лет***	***От 5 до 6 лет***	***От 6 до 7 лет***
Дома:					
Подъём, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
В ДОУ:					
Прием детей. Игровая деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-.8.25	8.25-8.35	8.25-8.35
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.35-8.55	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры,самостоятельная деятельность детей		9.40-10.05	9.50-10.10		
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.00 10.00-10.40	10.05-10.30 10.30-11.20	10.10-10.40 10.40-11.35	10.35-10.50 10.50-11.50	10.50-11.05 11.05-12.10
Возвращение с прогулки, игры	10.40-11.00	11.20-11.50	11.35-12.05	11.50-12.10	12.10-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.00-11.30	11.50-12.20	12.05-12.35	12.10-12.40	12.20-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	11.30-12.00 12.00-15.00	12.10-12.30 12.30-15.00	12.35-12.50 12.50-15.00	12.40-13.00 13.00-15.00	12.45-13.00 13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35
Игровые занятия в кружках и секциях		15.40-15.55	15.40-16.00	15.35-16.00	15.35-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-16.55	15.55-17.00	16.00-17.10	16.05-17.25	16.05-17.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	16.55-17.15	17.00-17.25	17.10-17.25	17.25-17.40	17.30-17.45

подготовка к ужину					
Ужин	17.15-17.45	17.25-17.55	17.25-17.55	17.40-18 00	17.45-18.05
Самостоятельная деятельность, двигательная активность. Уход детей домой	17.45-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00
Дома:					
Прогулка с детьми	19.00-19.40	19.00-19.40	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.40-20.30	19.40-20.30	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30