

# Рекомендации по распорядку дня во второй младшей группе №11

| <b>1</b>   | <b>ВРЕМЯ</b>                                   | <b>МЕРОПРИЯТИЕ</b>   |
|--|--|--|
| <b>П<br/>О<br/>Л<br/>О<br/>В<br/>И<br/>Н<br/>А<br/><br/>Д<br/>Н<br/>Я</b>            | 8.00-8.15                                      | Подъем, водные процедуры                                   |
|  | 8.15-8.25                                      | Утренняя гимнастика  |
|  | 8.25-8.55                                      | Подготовка к завтраку, завтрак                             |
|  | 8.55-9.10                                      | Образовательная деятельность                               |
|  | 9.10-10.00                                     | Двигательная деятельность                                  |
|  | 10.00-10.15                                    | Второй завтрак   |
|  | 10.15-10.35                                    | Просмотр обучающих видеороликов                            |
|  | 10.35-11.00                                    | Двигательная деятельность                                  |
|  | 11.00-11.15                                    | Творческая деятельность                                    |
|  | 11.15-11.30                                    | Сюжетно-ролевые игры                                       |
|  | 11.30-11.45                                    | Трудовые поручения   |
|  | 11.45-12.00                                    | Водные процедуры, подготовка к обеду                       |
|  | 12.00-12.40                                    | Обед   |
|  | 12.40-13.00                                    | Подготовка ко сну, чтение перед сном                       |
| 13.00-15.00  | Дневной сон                                    |  |
| <b>2<br/><br/>П<br/>О<br/>Л<br/>О<br/>В<br/>И<br/>Н<br/>А<br/><br/>Д<br/>Н<br/>Я</b> | 15.00-15.20                                    | Постепенный подъём, физкультурно-оздоровительные процедуры |
|  | 15.20-15.30                                    | Водные процедуры, подготовка к полднику                    |
|  | 15.30-15.50                                    | Полдник  |
|  | 15.50-16.20                                    | Игры по выбору детей                                       |
|  | 16.20-16.30                                    | Трудовое поручение   |
|  | 16.30-16.45                                    | Музыкальная деятельность                                   |
|  | 16.45-17.00                                    | Настольные игры  |
|  | 17.00-17.15                                    | Беседы, обсуждения   |
|  | 17.15-17.35                                    | Просмотр мультфильма                                       |
|  | 17.35-18.00                                    | Двигательная деятельность                                  |
|  | 18.00-18.15                                    | Водные процедуры, подготовка к ужину                       |
|  | 18.15-18.45                                    | Ужин   |
|  | 18.45-19.00                                    | Чтение художественной литературы                           |
|  | 19.00-19.30                                    | Игры малой подвижности                                     |
|  | 19.30-19.45                                    | Дидактические игры   |
|  | 19.45-20.00                                    | Сюжетно-ролевые игры                                       |
|  | 20.00-20.15                                    | Паузин   |
|  | 20.15-21.00                                    | Свободные игры   |
| 21.00-21.30  | Водные процедуры перед сном, подготовка ко сну |  |
| 21.30-22.00  | Беседы, чтение художественной литературы       |  |
| 22.00-8.00   | Ночной сон                                     |  |