

**Тема недели: «Я и моё здоровье».**

**Задачи:** Формировать первоначальные представления детей об охране жизни и здоровья человека, умение и желание соблюдать правила личной гигиены тела; связывать состояние здоровья с поведением и соблюдением гигиенических требований. Формировать умение детей делать выводы о безопасности своей жизнедеятельности. Воспитывать культурно-гигиенические навыки.

**Каждое утро начинали с музыкальной зарядки «Делайте зарядку! Будете в порядке!» и умывания «Мою ручки и лицо».**



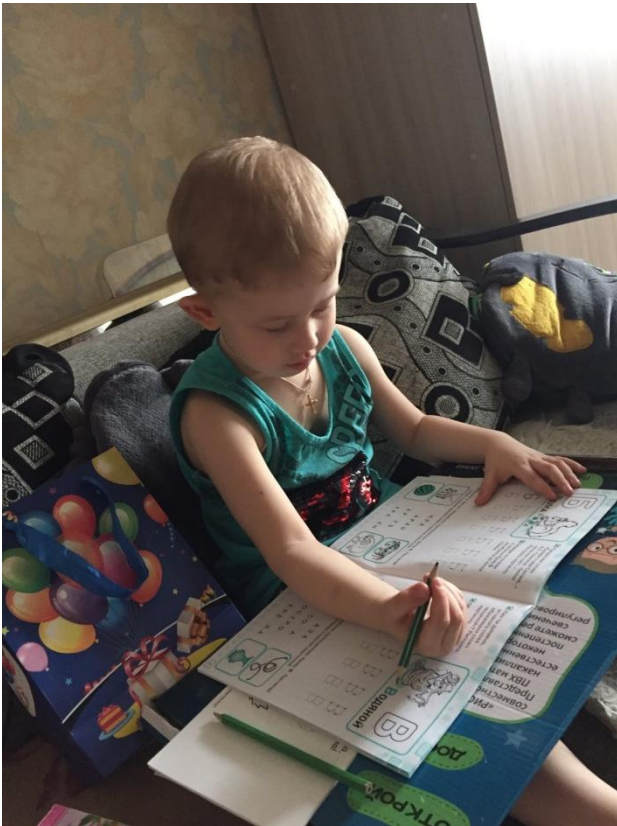
**Понедельник:**

**Выполняли с детьми упражнения по потешкам «Будь здоров всегда!»**



**Вторник:**

**По видео занятию «Посчитаем до пяти» закрепили счёт.**



Конструировали «Лечебницу для больных животных».



**Среда:** Коммуникативно – эстетический день!

Заучили мы стишок, нарисовали Вам цветок!



**Четверг:**

После просмотра м/ф «Личная гигиена. Азбука здоровья». Становились врачами и лечили своих кукол!



Пластелин мы мяли и катали! Потом с кошечкой играли!

Лепка «Кошечка».



Пятница:

И совсем мы не скучали «Про мимозу» читали!

