

## Отчёт спортивного досуга «Быстрые ребята» в дежурной старшей группе №4.

**Цель:** Повышать двигательную активность, развивать положительный эмоциональный настрой.

**Задачи:** Формировать у детей знания о здоровом образе жизни, о том, что **спорт** помогает сохранить здоровье. Закрепить навыки выполнения **спортивных**, циклических упражнений (*бег, прыжки, спортивная ходьба*). Развивать двигательную активность, силовые качества. Воспитывать желание быть здоровым, заниматься **спортом**, закаляться, сопротивляться болезням. Воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность.

**Чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься!**









**Закаляйся, детвора!**  
**В добрый час! Физкульт – ура!**

