

## Отчет по проведению «Весёлых стартов» в группе №8

Цель: повышение социальной активности и укрепление здоровья дошкольников, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

### Задачи:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- развивать силовые качества и двигательную активность;
- воспитывать такие качества как товарищество, дисциплинированность, дружелюбие, честность.

Были проведены эстафеты: «Попади в цель», «кто дальше кинет мешочек с песком», «Добеги первый», «Пронеси мяч не уронив», «Бег с препятствиями».









