

**План работы с родителями и детьми в он-лайн режиме инструктора по ФИЗО
Кайдаловой Г.А. с 20.04.2020 по 24.04.2020г.**

		20.04.2020	21.04.2020	22.04.2020	23.04.2020	24.04.2020
Младшие группы	6	Утренняя гимнастика Комплекс №1 https://www.youtube.com/watch?v=vre4MVRlq4k	Утренняя гимнастика Комплекс №2 https://www.youtube.com/watch?v=eLN24T1t35Q	Утренняя гимнастика Комплекс №1 Занятие «Упражнения с мячом для занятий с детьми дома» https://www.youtube.com/watch?v=gw2h0lW9UZg	Утренняя гимнастика Комплекс №2	Утренняя гимнастика Комплекс №1
	11	Утренняя гимнастика Комплекс №1	Утренняя гимнастика Комплекс №2	Утренняя гимнастика Комплекс №1	Утренняя гимнастика Комплекс №2 Занятие «Упражнения с мячом для занятий с детьми дома»	Утренняя гимнастика Комплекс №1
Средние группы	9	Утренняя гимнастика Комплекс №1 https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY	Утренняя гимнастика Комплекс №2 https://www.youtube.com/watch?v=rgT9RZP78aE Занятие «Игровая физкультура дома»	Утренняя гимнастика Комплекс №1 Занятие «Игровая физкультура дома»	Утренняя гимнастика Комплекс №2	Утренняя гимнастика Комплекс №1
	4	Утренняя гимнастика Комплекс №1 Занятие «Игровая физкультура дома»	Утренняя гимнастика Комплекс №2	Утренняя гимнастика Комплекс №1	Утренняя гимнастика Комплекс №2 Занятие «Игровая физкультура дома» https://www.youtube.com/watch?v=ze9YCbz4g	Утренняя гимнастика Комплекс №1
Старшие группы	8	Утренняя гимнастика Комплекс №1 https://www.youtube.com/watch?v=RldwRyY_ee4	Утренняя гимнастика Комплекс №2 Занятие «Комплекс упражнений с мячом»	Утренняя гимнастика Комплекс №1	Утренняя гимнастика Комплекс №2 https://www.youtube.com/watch?v=cSkbqf3Nu0o	Утренняя гимнастика Комплекс №1 Занятие «Комплекс упражнений с мячом» Подвижная игра «Чучува»
	5	Утренняя гимнастика Комплекс №1 Занятие «Комплекс упражнений с мячом» Подвижная игра «Чучува»	Утренняя гимнастика Комплекс №2	Утренняя гимнастика Комплекс №1 Занятие «Комплекс упражнений с мячом» https://www.youtube.com/watch?v=F8MZDJHpZGY	Утренняя гимнастика Комплекс №2	Утренняя гимнастика Комплекс №1

Подготовительные, логопедическая группы	7	Утренняя гимнастика Комплекс №1 https://www.youtube.com/watch?v=RldwRyY_ee4	Утренняя гимнастика Комплекс №2 Занятие «Школа мяча»	Утренняя гимнастик Комплекс №1	Утренняя гимнастика Комплекс №2 https://www.youtube.com/watch?v=cSkbqf3Nu0o	Утренняя гимнастика Комплекс №1 Занятие «Школа мяча» https://www.youtube.com/watch?v=hnE_7EMZn1M Подвижная игра «Чучува»
	10	Утренняя гимнастика Комплекс №1	Утренняя гимнастика Комплекс №2	Утренняя гимнастика Комплекс №1 Занятие «Школа мяча»	Утренняя гимнастика Комплекс №2	Утренняя гимнастика Комплекс №1 Занятие «Школа мяча» Подвижная игра «Чучува» https://www.youtube.com/watch?v=bpSzXqsnqTI
	3	Утренняя гимнастика Комплекс №1	Утренняя гимнастика Комплекс №2	Утренняя гимнастика Комплекс №1 Занятие «Школа мяча»	Утренняя гимнастика Комплекс №2 Занятие «Школа мяча» Подвижная игра «Чучува»	Утренняя гимнастика Комплекс №1 Занятие «Школа мяча»

На каждый возраст запланировала два вида утренней гимнастики и одно занятие в игровой форме, которое проводится два раза в неделю, в соответствии с сеткой занятий на каждой группе. Старшим и подготовительным группам, кроме гимнастик и занятий предлагаю подвижную игру. Ссылки на видеоматериалы расположены в плане не по группам, а по возрастам (младшие и средние группы: два комплекса утренней гимнастики и игровое занятие; старшие и подготовительные группы: два вида утренней гимнастики, игровое занятие, подвижная игра).